



PREVENCIÓN DE INCENDIOS EN EL HOGAR

Por sobrecarga eléctrica

- No sobrecargues enchufes y tomas de corriente. Si está en tu presupuesto, realiza instalaciones especiales para aparatos de alto consumo (aire acondicionado, calefacción, lavarropas, lavavajillas, equipo de cómputo) para evitar la sobrecarga de las tomas de corriente.
- Antes de agregar un aparato a una toma de corriente o contacto, verifica que la instalación tiene la capacidad necesaria para absorber el nuevo elemento.
- Utiliza enchufes y conexiones adecuadas para el tipo de voltaje de México; adquiere únicamente enchufes, extensiones y multicontactos con la etiqueta NOM
- Con un profesional realiza una inspección preventiva anual a la red eléctrica de tu hogar; una deficiente instalación eléctrica o su mal uso es un riesgo grave de incendios.
- Verifica que tu consumo de electricidad es adecuado y no tiene fugas, de esa manera podrás ahorrar y también podrás identificar si alguna de tus instalaciones tiene problemas de falsos contactos o cortocircuitos.
- Apaga la televisión y desconéctala del interruptor; además de evitar accidentes ahorras electricidad.
- Desconecta los aparatos eléctricos después de usarlos.
- Antes de salir de casa y antes de dormir apaga y desconecta todos tus aparatos eléctricos.

Para calentar el ambiente en época de frío

- No uses braseros de carbón o leña en espacios cerrados, menos aún si están cerca de instalaciones eléctricas, de sustancias o materiales inflamables. Recuerda que los braseros emiten sustancias tóxicas que pueden provocar la muerte.
- Si usas velas o veladoras no olvides colocarlas en platos no plásticos en cuya base haya agua, así no se quemará el plato porque el agua apagará la flama de la vela.

Presta especial cuidado en la cocina y al planchar



- Limpia regularmente la grasa y suciedad de tu estufa, de las campanas de extracción y de los conductos de escape del humo; el cochambre y la grasa acumulados pueden provocar incendios.
- El área donde cocinas y preparas alimentos, así como el sitio donde está el calentador, deben tener ventilación hacia el exterior.
- Una vez acabes de cocinar asegúrate de cerrar la llave de paso del gas.
- Usa con cuidado la plancha; cuando ya la hayas ocupado apágala, desenchúfala y colócala en un lugar seguro.
- No dejes la plancha caliente y/o encendida sobre la ropa ni sobre la tabla de planchar, eso evitará que los materiales se quemem e inicien un incendio.

Los niños no conocen los peligros del fuego

- Evita dejar a los niños solos en casa; asegúrate de que una persona mayor los cuide y supervise.
- Mantén los encendedores, cerillos y cualquier sustancia inflamable fuera del alcance de los niños.

Cuidado con los productos flamables e inflamables

- Cuando uses productos flamables o inflamables hazlo lejos de puntos calientes como cocinas, hornos y radiadores; así como de tomas de corriente eléctrica.

Evita la asfixia por monóxido de carbono o gas

- Instala detectores de monóxido de carbono (humo); si tu presupuesto lo permite; coloca uno en los dormitorios de tu hogar; los detectores más comunes y baratos son de tipo fotovoltaico y detectan humo. Si suena la alarma del detector, sal de la casa y llama al 911 o a tu estación de bomberos más cercana.
- Abre la puerta del garaje antes de encender el auto; nunca dejes el auto encendido en el garaje ni permanezcas dentro de él con el motor encendido.
- Asegúrate de que haya ventilación suficiente en los lugares donde tengas aparatos de calefacción, calderas, parrillas de carbón, calentadores de agua, chimeneas, generadores portátiles, cocinas a leña, motores de autos y camiones.



- Cada año da mantenimiento a todos los aparatos a gas, no bloquee las rejillas de ventilación.
- Ten cuidado cuando trabajes con solventes. Los removedores de pintura y barniz producen gases y vapores, lo cual puede provocar envenenamiento. El trabajo con solventes debe hacerse en exteriores o en áreas con buena ventilación.